



Die Hebammenpraxis in Praxisgemeinschaft

Teilnahmebedingungen Yoga nach der Rückbildung

Die Hebammenpraxis
am KKH Eggenfelden
Simonsöder Allee 22
84307 Eggenfelden
Telefon: 08721/983 6211

Thema: Yoga nach der Rückbildung
Ort: Hebammenpraxis Eggenfelden

Kursbeschreibung

Der Kurs „Yoga nach der Rückbildung“ ist ein Selbstzahlerkurs und richtet sich an Frauen, die einen Rückbildungskurs abgeschlossen haben.

Der Kurs baut auf den Grundlagen der Rückbildung auf und kombiniert sanfte Yogaübungen mit Elementen aus Atemarbeit, Körperwahrnehmung und Entspannung. Ziel ist es, die Körpermitte weiter zu stärken sowie Beweglichkeit, Stabilität und das körperliche Wohlbefinden im Alltag mit Kind zu fördern.

Der Kurs findet in ruhiger, achtsamer Atmosphäre statt und ist an die besonderen Bedürfnisse nach Schwangerschaft und Geburt angepasst.

Anmeldung und Vertragsschluss

Mit dem Absenden des Anmeldeformulars melden Sie sich **verbindlich** zum Kurs „Yoga nach der Rückbildung“ an und erklären sich mit diesen Teilnahmebedingungen einverstanden.

Der Kurs ist ein Selbstzahlerangebot und wird nicht von den Krankenkassen übernommen. Der Kursplatz gilt mit Eingang der Anmeldung als **verbindlich reserviert**.

Kosten und Stornierung

Die Kursgebühr beträgt **75,00 €** und ist **am ersten Kurstag in bar** zu entrichten.

Bei einer **Absage bis einschließlich 7 Tage vor Kursbeginn** wird eine **Ausfallgebühr in Höhe von 75 % der Kursgebühr** erhoben.

Bei späterer Absage oder Nichterscheinen wird die **volle Kursgebühr** fällig.

Eine Erstattung der Kursgebühr bei Nichtteilnahme an einzelnen Kursterminen ist ausgeschlossen.

Teilnahmevoraussetzungen

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Abschluss eines Rückbildungskurses.

Die Teilnehmerin bestätigt mit der Anmeldung, dass aus medizinischer Sicht keine Gründe gegen die Teilnahme am Kurs bestehen. Bei bestehenden gesundheitlichen Einschränkungen oder Unsicherheiten wird empfohlen, vor Kursbeginn Rücksprache mit der behandelnden Ärztin, dem Arzt oder der Hebamme zu halten.

Die Kursleitung ist vor Kursbeginn über relevante gesundheitliche Besonderheiten zu informieren.

Eigenverantwortung und Haftung

Der Kurs stellt keine medizinische oder therapeutische Behandlung dar und ersetzt keine ärztliche oder hebammengeleitete Betreuung.

Die Übungen erfolgen freiwillig und im eigenen Ermessen der Teilnehmerin. Es wird empfohlen, jederzeit auf die Signale des eigenen Körpers zu achten und Übungen bei Bedarf zu pausieren oder anzupassen.

Die Haftung der Kursleitung erfolgt im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Ausfall und Vertretung

Müssen Kurstermine seitens der Kursleitung abgesagt werden, werden nach Möglichkeit Ersatztermine angeboten. Ein Anspruch auf finanzielle Entschädigung besteht nicht, wenn diese nicht wahrgenommen werden können.

Datenschutz

Im Rahmen der Kursanmeldung werden personenbezogene Daten verarbeitet. Die Verarbeitung erfolgt gemäß den geltenden Datenschutzbestimmungen. Weitere Informationen sind der Datenschutzerklärung auf der Homepage zu entnehmen.

Kursleitung

Antonia Schäffler
Christine Urban